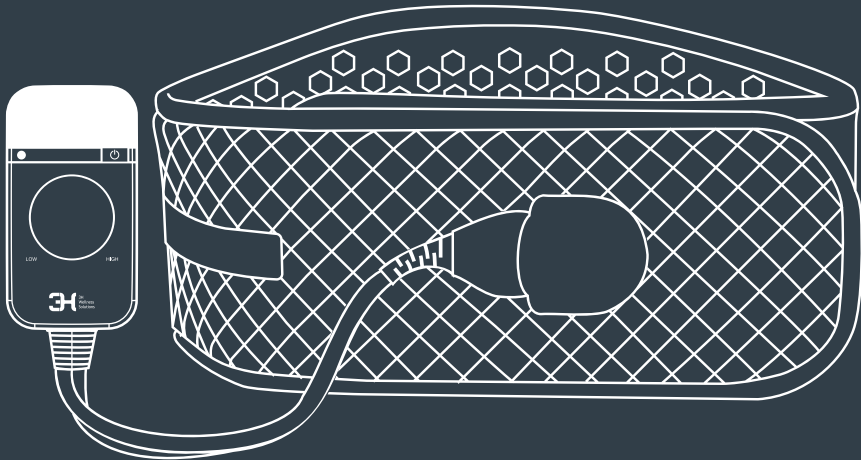


제조허가번호: 제228호
의료기기 인증번호: 제인 25-4305호



3H 땀뜨미

사용설명서



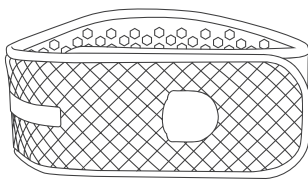
우리 3H 땀뜨미를 구입해 주셔서 매우 감사합니다.
본 제품의 올바른 사용을 위해, 제품사용설명서를 꼭 읽어보시길 바랍니다.
본 제품은 성능 향상을 위해 사전 고지 없이 규격이 변경될 수 있습니다.
본 제품은 의료기기입니다.

3H-M-MD-MHB-HN-KR(R0/250415)
Copyright © All rights reserved by 3H

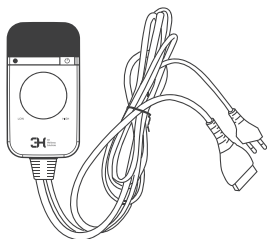
3H 뽀뽀미

3H 뽀뽀미는 인체에 온열을 적용하여 근육통 완화에 도움을 주는 의료기기로 인증된 제품입니다. 30°C에서 60°C까지 폭넓은 온도 조절이 가능하며, 사용자가 필요에 따라 세밀하게 온도를 설정할 수 있습니다. 온열 치료 효과로 통증 완화에 도움을 줄 수 있는 3H 뽀뽀미는 일상생활에서 느끼는 피로와 긴장을 효과적으로 관리할 수 있도록 설계되었습니다. 또한, 인체공학적인 디자인으로 편안한 착용감을 제공하며, 원하는 부위에 손쉽게 온열 기능을 사용할 수 있어 더욱 편리합니다.

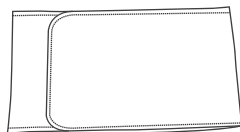
제품 주요 명칭



본체



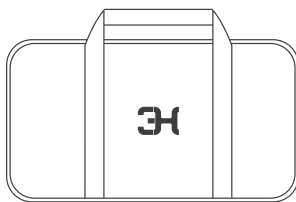
조절기



피부보호대



사용설명서



전용 가방

안전을 위한 주의사항

사용 전 "안전상의 주의"를 반드시 읽고 올바르게 사용하십시오.

여기에 표시된 주의사항은 사용자의 안전을 지키고 사고나 위험을 막기 위한 중요한 내용을 포함하고 있으므로 반드시 지켜주십시오.

※ 본 설명서에는 "안전상의 주의"는 "경고" 와 "주의"의 두 가지로 구분 되어 있으며 "경고" "주의"의 의미는 다음과 같습니다.



경고

지키지 않았을 경우 사용자가 사망하거나 중상을 입을 수 있습니다.



주의

지키지 않았을 경우 사용자가 상처를 입거나 재산상의 손해를 입을 수 있습니다.



일반적인 위험 표시



사용설명서에 따를것



2급 기기



BF 장착부



전원스위치

1. 본 사용설명서를 읽으신 후에는 사용자가 항상 볼 수 있는 곳에 보관하십시오.
2. 본 제품을 타인에게 대여하거나 양도할 때는 반드시 이 사용설명서를 함께 전달하십시오.
3. 사용설명서에 기록되지 않은 사항이 있는 경우, 반드시 제품 구입처나 소비자 상담실에 연락하십시오.
4. 본 제품은 근육통 완화 목적의 의료기기로 인증받은 제품이며, 사용 목적 이외의 허위·과대 광고 또는 오남용을 유발할 수 있는 표시 및 광고를 할 수 없습니다.
5. 사용목적 이외의 용도로 사용하지 마십시오.
6. 제품 사용 중 신체에 이상이 발생하면 즉시 사용을 중단하고 의사와 상담하십시오.

제품 사용의 금기 환자 및 처방이 필요한 사용자

다음과 같은 환자는 제품을 사용하지 마십시오.

1. 혈전(Thrombosis)과 색전(Embolism)증, 중증 정맥류, 급성 정맥류 등 의사로부터 사용이 부적당하다고 인정받은 자.
2. 임신 초기 또는 출산 직후의 자.
3. 중증의 골다공증이 있는 자.
4. 내장의 급성질환, 심장에 중증 장애가 있는 자.
5. 이식형 심박동기 등 인체이식형 전자의료기기를 사용하고 있는 자.
6. 심한 발작 증세나 심인성 질환(지각 장애)을 가진 자.
7. 당뇨병 등에 의해 고도의 말초순환장애가 있어 온도감각 상실이 인정된 자.
8. 골수염 또는 우려가 있는 자.
9. 의사 표현 및 신체의 움직임이 자유롭지 않은 자.

다음과 같은 사람은 반드시 의사와 상담 후 사용하십시오.

1. 임신부 등 제품의 사용으로 인해 부작용이 우려되는 자.
2. 급성염증증상 및 오한 등에 의해 정상 체온보다 체온이 높은 자.
3. 급성 피부질환, 악성종양, 기타 피부질환 증세가 있는 자.
4. 의사의 치료를 받고 있어 안정을 해야 하는 자.
5. 기타 몸의 이상을 느끼고 있는 자.
6. 인공장기나 인공골격을 사용하는 자.

※ 의료기기 사용 중 부작용 발생 시 다음의 기관에 연락 바랍니다.

한국의료기기안전정보원(NIDS) : Tel . 080-080-4183

| 안전을 위한 주의사항 (사용관련)



경고

- 1. 사용 목적 이외에는 사용하지 마십시오.**
 - 본래의 용도 외로 사용할 경우 신체 상해나 제품 손상을 초래할 수 있습니다.
- 2. 제품을 임의로 개조하거나 다른 제품과 병용하여 사용하지 마십시오.**
 - 성능, 내구성, 안정성에 영향을 줄 수 있습니다.
- 3. 라텍스 제품과 온도에 약한 제품을 함께 사용하지 마십시오.**
 - 라텍스 제품은 열 흡수율이 높아 화재 위험이 있습니다.
- 4. 유아 및 어린이가 본 제품을 가지고 놀지 못하게 하십시오.**
 - 케이블이 목을 졸라 감전 및 질식의 위험이 있습니다.
- 5. 어린이 및 노약자, 환자의 경우 장시간 사용하지 마십시오.**
 - 저온 화상의 위험이 있으므로 보호자의 지도가 필요합니다.
- 6. 온도 조절기를 반드시 매트 밖에 위치시키고, 이불이나 담요 등에 덮지 마십시오.**
 - 과열로 인한 화재 위험이 있습니다.
- 7. 제품 위에 촛불, 담배 등의 인화 물질 및 물, 음료, 차 등을 올려놓지 마십시오.**
 - 감전 및 화재의 위험이 있습니다.
- 8. 외출 시 반드시 전원을 끄고 플러그를 콘센트에서 뽑아주십시오.**
 - 장시간 켜둔 경우 과열로 화재 위험이 있습니다.
- 9. 사용자의 피부 상태 및 민감도에 맞춰 온도를 조절하여 사용하십시오.**
 - 저온화상의 위험이 있습니다.
- 10. 제품 사용 시에는 맨살에 직접 접촉하지 않도록 반드시 옷을 입고 사용하도록 하십시오.**
- 11. 고온 사용 시, 제공되는 보호대를 추가로 사용하여주십시오.**

※ 본 제품을 상업용 또는 실외에서 사용하여 발생한 고장 및 부상 사고에 대해서는 당사에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.

| 안전을 위한 주의사항 (사용관련)



주의

1. 사용 시 적정 온도에서 사용하십시오.

- 제품이 피부에 닿을 때, 접촉 온도가 45°C 이상이면 화상의 위험이 있으므로 주의해 주십시오.

2. 본 제품은 실내용으로 제작된 제품으로, 실외나 비닐하우스 등에서 사용하지 마십시오.

3. 제품이 침수된 경우 사용을 중단하고 A/S 센터에 문의하십시오.

- 침수 제품은 전기를 연결하면 감전 위험이 있습니다.

4. 제품 및 온도 조절기에 강한 충격을 가하지 마십시오.

- 단선, 단락으로 인한 고장 및 화재 원인이 됩니다.

5. 제품을 사용할 때 맨살에 직접 접촉하지 않도록 반드시 옷을 입고 제공된 보호대를 함께 착용하십시오.

- 저온 화상의 위험이 있습니다.

6. 본 제품은 전동 침대 또는 높이/각도 조절 기능이 있는 침대와 함께 사용하지 마십시오.

- 제품 손상 또는 안전사고(예: 끼임, 과열, 전기 합선 등)가 발생할 수 있습니다.

7. 금속성 액세서리(반지, 지퍼 등)에 의해 제품이 손상될 수 있으니 주의하십시오.

8. 개, 고양이 등의 반려동물이 접근하지 못하도록 안전한 곳에서 사용하십시오.

- 발톱이나 물기로 인한 제품 손상 및 화재 원인이 될 수 있습니다.

9. 오랫동안 사용하지 않은 제품은 사용 전에 청결 상태와 동작 상태를 점검하십시오.

- 먼지로 인해 화재나 고장의 원인이 될 수 있습니다.

※ 고온(60°C) 사용 시 화상의 위험을 방지하기 위해 제공된 피부 보호대를 반드시 착용 후 사용해 주십시오.

※ 본 제품은 국내 판매용으로 제작된 제품입니다. 따라서 본 제품을 해외로 반출 시에는 어떠한 사후 관리도 받을 수 없습니다.

| 안전을 위한 주의사항 (전원관련)



경고

- 1. 전원 플러그를 뽑거나 꽂을 때 젖은 손으로 만지지 마십시오.**
- 감전 및 화재의 원인이 될 수 있습니다.
- 2. 전원 케이블을無理하게 구부리거나 잡아당기는 등 케이블에 손상가는 행위를 하지 마십시오.**
- 케이블 손상으로 인한 감전 및 화재의 원인이 됩니다.
- 3. 전원 콘센트에 과도한 전원을 연결하지 마십시오.**
- 과부하로 인해 화재가 발생할 수 있습니다.
- 4. 전원 플러그를 콘센트에 완전히 꽂아 흔들리지 않도록 고정하십시오.**
- 정전기로 인해 화재 및 감전 위험이 있습니다.
- 5. 손상된 전원 플러그와 헐거운 콘센트는 사용하지 마십시오.**
- 과부하로 감전 및 화재 위험이 발생할 수 있습니다.
- 6. 전원 플러그의 핀 및 콘센트 부위에 먼지나 이물질이 묻어 있을 경우 마른 천으로 닦아주십시오.**
- 먼지나 이물질이 발열과 화재의 원인이 될 수 있습니다.
- 7. 전원 플러그를 콘센트에서 분리할 때 반드시 플러그를 잡고 분리하십시오.**
- 전선을 잡아당길 경우 단선으로 인한 화재 및 감전 위험이 있습니다.
- 8. 전원 플러그를 꽂은 상태에서 반대편에 젖은 천이나 전도체를 접촉시키지 마십시오.**
- 사용자에게 전기가 흐를 수 있습니다.
- 9. 제품을 임의로 분해 또는 수리, 개조하지 마시고, 고장 및 이상 발생 시 본사 소비자 상담실로 문의해주십시오.**
- 감전의 원인이 되거나 이상작동을 일으켜 위험할 수 있습니다.

안전을 위한 주의사항 (전원관련)



주의

- 1. 전원 플러그를 콘센트에서 분리할 때 반드시 플러그를 잡고 분리하십시오.**
- 전선을 잡아당기면 단선으로 인해 고장이 발생할 수 있습니다.
 - 2. 전원 플러그의 제거 및 접속이 방해받지 않는 위치에서 사용하십시오.**
- 문제 발생 시 전원 플러그를 빠르게 분리할 수 있어야 합니다.
 - 3. 전원 케이블을 제품 외부에 늘어놓지 마십시오.**
- 충격으로 인해 케이블이 손상되어 화재 및 제품 고장의 원인이 될 수 있습니다.
 - 4. 전용 콘센트 및 쓰리에이치에서 공급하는 정품 케이블을 사용하십시오.**
- 비정품 사용 시 감전 및 화재 위험이 있습니다.
 - 5. 정전 시 즉각 전원을 끄고 플러그를 분리하십시오.**
- 전압 급상승으로 인한 제품 손상 및 화재 위험이 있습니다.
 - 6. 제품 사용 중 정전기 같은 미세한 전기흐름이 느껴질 경우 전원 플러그를 분리 후 180도 돌려서 다시 연결하십시오.**
- 전기 접촉 문제를 방지할 수 있습니다.
 - 7. 제품 및 온도 조절기에 강한 충격을 가하지 마십시오.**
- 내부 전기 회로가 손상될 수 있습니다.
- ※ 금속성 액세서리(반지, 허리띠, 지퍼 등)에 의해 제품 원단이 손상될 수 있으니 사용 시 주의해 주십시오.

제품 사용 전 준비사항

1. 제품 사용 전 반드시 "사용 설명서"를 숙지하고, "안전을 위한 주의사항"을 확인한 후 올바르게 사용하십시오.
2. 본 제품은 AC 220V, 60Hz입니다. 전원(전압, 주파수)을 확인 후 사용하십시오.

■ 사용 환경 및 사용 조건

1. 직사광선이 닿는 곳이나, 고온·다습한 곳에 설치 또는 사용하지 마십시오.
2. 제품이 물에 직접 닿는 장소에서는 사용하지 마십시오.
3. 강한 외부 충격이나 다른 기기에 의해 오작동 등 영향을 받을 수 있는 곳에서는 사용에 주의하십시오.
4. 화약품, 가스발생장소, 알코올 또는 시너와 같은 가연성 용제가 있는 장소에서는 사용하지 마십시오.
5. 난방 기구 및 열 발생 장치 근처에서 사용하지 마십시오.

■ 사용 방법

1. 보호대 착용

- 사용 전 반드시 제공된 보호대를 사용 부위에 맞게 조절하여 착용하십시오.
(보호대 착용은 반드시 옷을 입은 상태에서 착용해주십시오.)

2. 조절기 연결

- 조절기를 본체 조절기 접속부에 연결해주십시오.

3. 전원 켜기 및 온도 설정

- 전원 버튼을 눌러 전원을 키면, 전원램프가 점등됩니다.
- 전원을 켜면 이전에 설정했던 온도가 온도 표시창에 나타납니다.
(단, 별도의 조절다이얼의 조작이 없었을 경우에만 해당됩니다.)
- 온도조절 다이얼을 돌려 원하는 온도 (30°C~60°C, 1°C 단위)로 설정해주십시오.
(다이얼이 잘 돌아가지 않을 경우, 다이얼 가운데 부분을 꼭 누르며 양손으로 천천히 돌려주십시오.)
- 설정 중에는 온도 표시창에 사용자가 설정한 온도가 표시됩니다.
- 설정 완료 후 온열이 작동되면 온열 작동램프가 점등되면서, 온도 표시창에는 현재 온도가 표시됩니다.

4. 사용 방법

- 사용 시에는 배 등 신체부위에 감아 벨크로를 고정해서 사용하거나, 신체 위에 올려놓고 찜질 또는 뜸 용도로 사용해 주십시오.

5. 자동 온도 전환

- 고온(60°C)으로 설정한 경우, 설정한 온도에 도달 후 20분이 지나면 자동으로 40°C로 전환됩니다.
(고온(60°C) 사용 시에 액세서리로 제공되는 피부보호대를 착용 후에 3H 뽐뜨미를 사용해 주십시오.)

6. 전원 종료

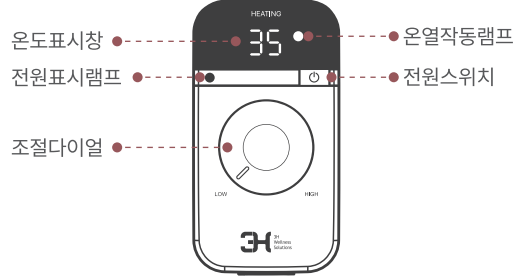
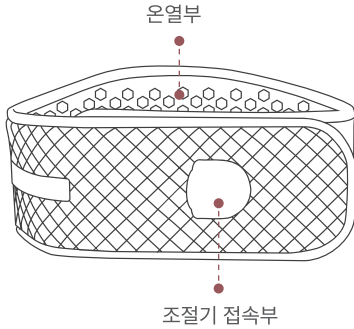
- 사용을 중단하시려면 전원 버튼을 눌러 전원을 꺼주십시오.
- 조절기를 작동한 시점으로부터 8시간이 지나면 자동으로 전원이 꺼집니다.

7. 사용 후 보관

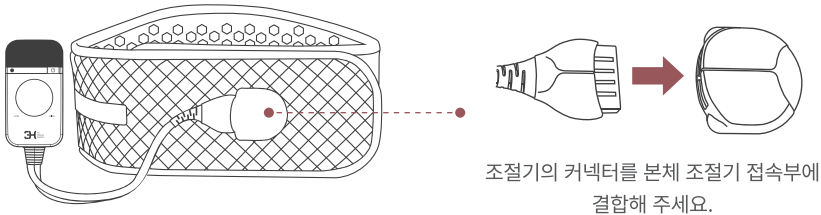
- 사용 후 전원을 끈 후, 전원 코드와 조절기 접속부를 온열기에서 분리해주십시오.
- 제품은 제공된 전용 가방에 보관하여 안전하고 청결하게 유지해주십시오.

*** 온도 조절 다이얼은 사용 중 또는 수면 중 실수로 온도가 변경되지 않도록 저항감 있게 설계되었습니다.
이는 사용자 안전을 고려한 설계로, 제품의 불량이나 아닙니다.**

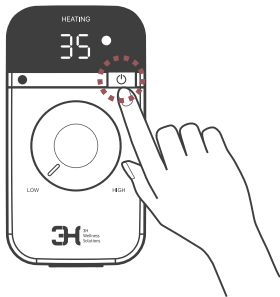
각 부위 별 명칭



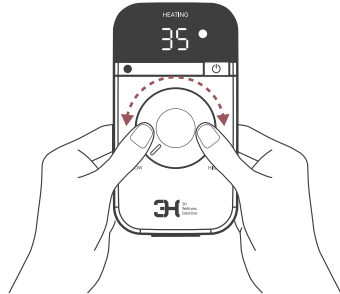
본체와 조절기 연결



조절기 사용방법



우측의 전원버튼으로 전원을
켜고 끌 수 있습니다.



양손의 엄지손가락으로 온도를 설정 합니다.

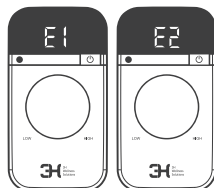
※ 오작동 방지를 위해 다이얼이 저항감 있게 설정 되어있습니다.

에러코드

에러 **ERROR** 코드는 다음과 같습니다. 에러코드가 리모컨에 표시 될 경우 아래 표의 처리 방법에 따라주시기 바랍니다.

E1 : 연결(접촉) 불량 / 해결방법 : 커넥터 연결 후 전원 ON
해결되지 않을 경우 A/S 요청

E2 : 센서 이상 / 해결방법 : A/S 요청



사용 후 보관 및 관리 방법

PU(폴리우레탄)원단 및 실리콘 원단 소재 특성 상 세탁이 불가능 합니다. 관리 방법을 잘 읽고 올바르게 사용해주시시오.



물세탁 금지



표백제 금지



다림질 금지



드라이클리닝 금지



짜면 안됨



기계건조 금지



사용 온도
(0~35°C)



보관 온도
(-10~45°C)



허용 습도
(20~80%)



대기압
(80~106Kpa)

1. 전원 플러그를 완전히 뽑은 다음 청소해주시시오.
2. 제품 사용 후 매트를 덮개로 덮어 상하지 않도록 하고, 매트와 온도조절기를 분리하여 포장 보관하십시오.
3. 제품 이동 시 반드시 보관 가방에 넣어 이동하시고, 제품을 접거나 구겨서 보관하지 마십시오.
4. 직사광선에 노출되거나 먼지와 습기가 많은 장소에는 보관하지 마십시오.
5. 제품 접촉부는 청소 시 부드러운 마른 천을 사용하여 이물질(먼지 등)을 제거해 주십시오.
6. 심한 오염이 있는 경우, 중성세제를 푼 미온수를 부드러운 천이나 스펀지에 적셔 닦아낸 후 마른 천으로 가볍게 두드려 닦고 충분히 말려주십시오.
7. 땀이 많은 여름철에는 사용 직후 마른 천으로 제품 표면을 바로 닦아주십시오.
8. 장시간 사용 후에는 진공청소기를 사용해 제품의 먼지를 제거해 주십시오.
9. 신나, 아세톤 등 화학제품은 사용을 피하시고, 필요 시 인조 가죽 전용 관리제를 사용해 주십시오.
10. 제품 폐기 시에는 생활폐기물로 처리하지 말고, 폐기물 처리업체를 통해 안전하게 처리하십시오.

※ 사용에 따라 생길 수 있는 주름과 광택 또는 질감 변화는 자연스러운 현상으로, 제품 결함에 의한 불량량이 아닙니다.

※ 제품에 잔열이 남아 있는 상태로 보관하면 화재 및 고장의 원인이 될 수 있습니다.

제품 정보

제품명	3H 뚝뚝미
품목명	의료용 온열기
모델명	3H-1370
제조허가번호	제228호
품목허가번호	제인 25-4305호
분류번호(등급)	A16150.01(2)
정격전압 및 소비전력	AC 220V, 60Hz, 80W
장착부 온도	30°C ~ 60°C
안전장치	온도와열 방지회로: 바이메탈(90°C±5°C)을 사용하여 과열 시 자동 차단
	과전류 차단회로: 전류퓨즈를 통해 과전류 발생 시 전원 차단
	최고 온도(60°C) 도달 후 20분이 지나면 저온(40°C)으로 자동 온도 전환
규격/중량	본체 : 1370(W) x 230(H) x 18.5(D)mm ±5% / 1.50kg ±10%
	온도조절기 : 70(W) x 135(H) x 35(D)mm ±5% / 353g ±10%
	피부보호대 : 1250(W) x 220(H)mm ±5% / 160g ±10%
포장단위	1SET
전기충격에대한 보호형식 및 보호 정도	2급기기, BF형 장착부
사용목적	인체에 열을 가하여 근육통 완화에 사용하는 기기
효능 효과	사용시 통증 완화에 도움
제조/판매원	주식회사 쓰리에이치 / 대구광역시 동구 울암로 86(울암동)
제품 및 A/S문의	1600-4996 / 053-247-0033
구성품	본체, 조절기, 피부 보호대, 보관 가방

제품보증서

본 제품의 품질보증은 보증서에 명시된 내용에 따라 제공됩니다. 무상 서비스 기간은 구입일을 기준으로 산정되므로, 반드시 구입일을 기재해주시기 바랍니다.

소비자 취급 부주의 및 임의의 수리, 개조로 인하여 고장이 발생할 경우,
보증기간 내라도 무상 서비스를 받으실 수 없습니다.

제 품 명	3H뜸뜨미	
보 증 기 간	구입일로부터 12개월	
구 매 일		
고 객	성 명	
	주 소	
	연 락 처	
판 매 점	판 매 점명	
	지 점 장	(인)
	주 소	
	연 락 처	

- 본 제품은 엄격한 품질검사 과정을 거쳐 출고되고 있습니다.
- 정상적으로 사용해서 생긴 고장의 경우 소비자기본법에 따라 보증기간 동안 무상으로 수리해드립니다.
- 고장 발생 시에는 판매점에 의뢰하거나 A/S센터로 문의하십시오.(보증기간 이후에는 유상 수리 됩니다.)
- 단, 보증기간 중이라도 다음과 같은 경우에는 유상수리 됩니다.
 - 고객의 취급부주의 및 과실로 인한 고장이나 파손의 경우.
 - 당사의 지정수리자 외 제3자의 수리 및 개조에 의한 흔적이 있는 경우.
 - 사용자가 임의로 이동하거나 수리 혹은 개조로 발생한 고장의 경우. 또는 그 흔적이 있는 경우.
 - 천재지변(화재, 염해, 가수, 지진, 풍수해, 낙뢰 등)에 의한 고장 또는 파손된 경우.
 - 사용상 정상 마모되는 소모성 부품의 교환의 경우.
 - 기타 제품 자체의 하자가 아닌 외부의 원인인 경우.
 - 제품에 부착된 라벨을 사용자가 임의로 제거한 경우.
- 본 보증서는 재발급 되지 않습니다.
- 소정 기입란이 공백 상태이면 본 품질보증서는 무효입니다.
만약 기재하지 않으셨다면 판매점에 가셔서 반드시 기재하십시오.
- 본 보증서는 A/S시 참고가되므로 소중히 보관하십시오.
- 본 제품은 품질 향상을 위해 디자인 및 제품사양 등이 예고없이 변경될 수 있습니다.
- 본 제품을 사용 목적 이외의 용도(영업활동, 비정상적인 사용환경 등)로 사용할 경우, 보증기간은 단축 적용됩니다.
- 본 제품은 대한상공회의소의 제조물배상책임(PL)보험에 가입된 상품으로,
제조물의 결함으로 인해 발생한 손해를 보상받을 수 있습니다.

※ 대표번호 : (주)쓰리에이치 1600-4996

제품 고장이나 사용에 불편이 있으신 경우 A/S센터 053-247-0033 / 내선 2로 문의하십시오.



(주)쓰리에이치

본 사 : (41059) 대구광역시 동구 울암로 140-10

2공장 : (41059) 대구광역시 동구 울암로 86

Tel : 1600-4996 / Fax : 053-584-9017

A/S센터 : 053-247-0033

Email : customer@3hk.co.kr



www.3hk.co.kr